



verband binationaler  
familien und partnerschaften



## ***Rassismuserfahrung und die Auswirkungen auf die psychische Gesundheit von Migrant:innen***

**Dienstag, 5. Dezember 2023 | 15.30 – 18.00 Uhr – Online**

Was bedeutet es für die psychische Gesundheit von Menschen mit Migrationsbiografie in einer Gesellschaft zu leben, in der ihnen aufgrund ihres ethnischen und kulturellen Hintergrundes ein geringerer sozialer Status zugeschrieben wird und damit wiederkehrende Benachteiligungen verknüpft sind? Dieser Frage will diese Veranstaltung anhand einer Analyse des Begriffs der „Internalized Oppression“ nachgehen. Dabei geht es darum, ein klareres Bewusstsein dafür zu entwickeln, wie sich Rassismuserfahrungen auf Ebene der individuellen Psyche manifestieren. Konkreter wird gefragt, was Rassismuserfahrungen mit der Identität, den Emotionen, den interpersonellen Beziehungen und schließlich der allgemeinen psychischen Gesundheit eines Menschen mit Migrationsbiografie machen.

**Zielgruppe: Fachkräfte, die mit zugewanderten und geflüchteten Menschen arbeiten**

**Referentin: Rosina Zekarias, B.Sc. Psychologie, Dipl. Theologin, Fachberaterin für Psychotraumatologie**

**Teilnahmebeitrag: 45 €**

**Anmeldung:** per Mail an [muenchen@verband-binationaler.de](mailto:muenchen@verband-binationaler.de)

---

### **Datenschutz**

Wir werden Ihre Daten mit äußerster Sorgfalt behandeln, sicher speichern und nur im Rahmen unserer gesetzlichen Verpflichtung an Dritte weiter geben. Ihre Teilnehmerdaten werden nur für die Durchführung und Abwicklung der Veranstaltung benötigt. Ihre Email-Adresse wird dafür verwendet, Ihnen die Dokumentation im Anschluss der Veranstaltung zu schicken. Weiterhin können diese Daten verwendet werden, um Sie über bevorstehende Veranstaltungen des Verbandes binationaler Familien und Partnerschaften, iaf e.V. zu informieren. Mit der Teilnahme erklären Sie sich damit einverstanden. Weitere Information zu Datenschutzerklärung finden Sie hier: [Datenschutzerklärung](#).

---

Gefördert von:

**Kolibri**  
Interkulturelle Stiftung



Landeshauptstadt  
München  
**Sozialreferat**

**Verband binationaler Familien und Partnerschaften, iaf e.V.**

Geschäfts- und Beratungsstelle München

Goethestraße 53 | 80336 München | Tel. 089 24 88 137 770 | Fax 089 24 88 137 71

[binational-muenchen.de](http://binational-muenchen.de) | [facebook.com/verbandbinationalermuenchen](https://facebook.com/verbandbinationalermuenchen)